

**MIRKA**

# Libérez-vous de la poussière

Les bénéfices de la santé  
au travail pour l'entreprise



## À découvrir dans ce guide

Exposition à la poussière  
dans le milieu professionnel

4

Statistiques

11

Idées reçues et réalités  
sur la poussière

19

Employés en bonne santé  
– Un intérêt pour l'entreprise

5

Témoignages clients

14

Mirka, dévouée à un monde  
sans poussière

21

La poussière et vous

8

Importance de mesurer  
la poussière

15

Comment nous contacter

22

Types de poussières

9

Importance d'un air propre

18

## La révolution du sans poussière

Mirka est pionnière en matière de ponçage sans poussière: nous la connaissons par cœur. Dans ce guide, nous vous exposons comment nos solutions de ponçage sans poussière améliorent la santé au travail, la satisfaction des employés et les bénéfices pour votre entreprise.





## Exposition à la poussière dans le milieu professionnel

L'exposition à la poussière met à mal la santé et la sécurité de millions de travailleurs. La poussière présente sur le lieu de travail peut également contaminer ou diminuer la qualité des produits et affecter la productivité. Les employés exposés de manière répétée à la poussière la ramènent chez eux par l'intermédiaire de leurs vêtements, de leur peau et de leurs cheveux, et risquent ainsi de contaminer leurs proches.

**Mais cela est évitable.** Le meilleur moyen de réduire le risque d'exposition à la poussière est d'agir directement à la source et de l'éliminer.

### Exemples de sources dangereuses de poussière :

- ⚠ Utilisation d'outils de sciage, de détournage ou de ponçage.
- ⚠ Utilisation d'air comprimé pour retirer la poussière des surfaces.

**Rien n'est plus important que votre santé. Pensez toujours à la sécurité au travail.**

## Employés en bonne santé – Un intérêt pour l'entreprise

Des employés en bonne santé qui évoluent dans un environnement propre et ergonomique ont plus de chances de travailler efficacement. **L'absentéisme est moindre chez les salariés en bonne condition physique, qui économisent ainsi de l'argent à leur entreprise.**

Identifier les dangers présents dans l'environnement et les risques majeurs qu'ils entraînent pour la santé constitue la première étape pour améliorer les conditions de travail, la santé, l'efficacité et la motivation de vos employés.





## La poussière et vous

**La poussière compte parmi les grands facteurs de risques sanitaires et professionnels.** Le ponçage des peintures et des enduits engendre une grande quantité de poussière fine, facilement inhalée, qui peut provoquer des irritations de la peau, des yeux et des voies respiratoires supérieures.

Plus les particules sont petites, plus elles pénètrent profondément dans les poumons.

### Autres problèmes de santé potentiels:

- ❗ Rougeurs et autres problèmes de peau
- ❗ Irritation et rougeurs oculaires
- ❗ Douleurs au niveau du nez et de la gorge
- ❗ Asthme et bronchites
- ❗ Irritations de l'estomac
- ❗ Risque accru de cancer des cavités nasales, des sinus et de la région de l'ethmoïde

## Types de poussières

Divers processus industriels peuvent créer de la poussière. Selon les industries, elle peut également se mélanger aux pollens ou aux cellules de la peau, en passant par les particules de pollution nocives.

**La sciure** résulte du travail du bois. Le ponçage, le meulage, le perçage et le découpage propagent tous de la poussière dans l'air, qui se redépose sous forme de couche.

**Les poussières métalliques** se forment généralement lors du ponçage et du meulage des surfaces métalliques.

**Les poussières de fibres de verre** se composent de fines particules ressemblant à du verre et sont produites lors de la découpe, du taillage, du ponçage ou du sciage des fibres de verre.



## Statistiques

Particules présentes dans l'air telle que la poussière :



**10 microns**

Assez petites pour être inhalées



**2,5 microns**

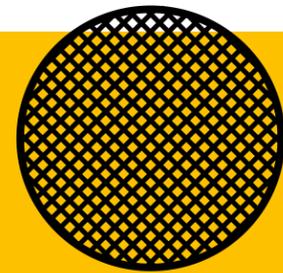
Assez petites pour pénétrer profondément les poumons

Les solutions sans poussière de Mirka

présentent une efficacité

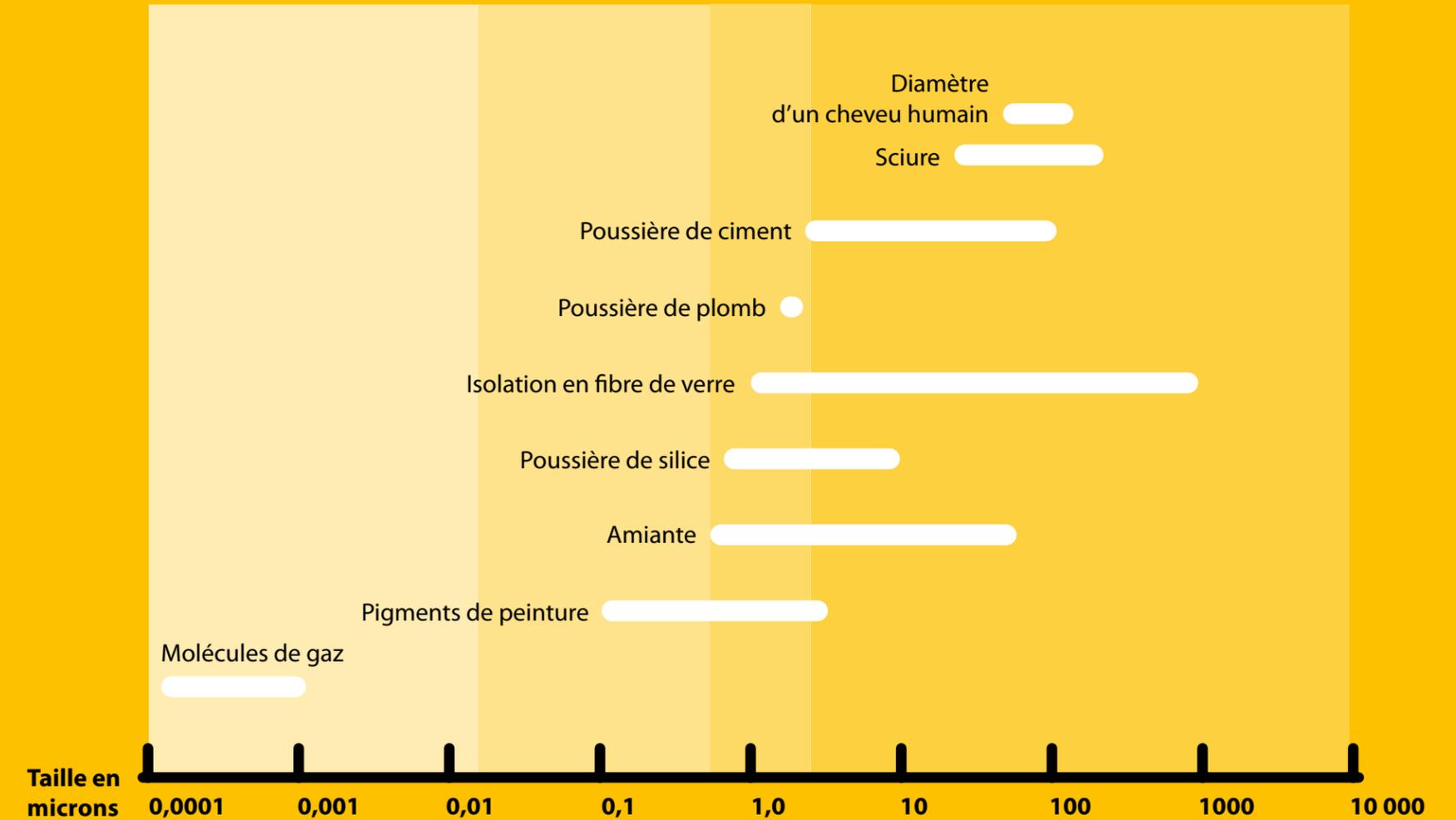
**à 97,97 %**

pour éliminer les particules mesurant moins de 0,3 µm.\*



\* <http://www.ucdenver.edu/research/EHS/RS/PPE/LaboratoryHoods/Pages/HEPA.aspx>

## Taille relative des particules de poussière les plus courantes





## Témoignages clients

### Kauhavan Puutyö, Finlande

Depuis plus de 30 ans, Kauhavan Puutyö est fière de fabriquer et de réparer des établis pour les écoles, les usines et les grands magasins.

On utilise énormément de bois massif comme le bouleau de Finlande, qui a tendance à produire plus de fines particules nocives. C'est pour cela qu'il est essentiel de faire tout notre possible pour que notre lieu de travail reste dénué de poussière. Nous utilisons depuis toujours des produits Mirka et nous avons remarqué la différence en matière de poussière.

L'absence de poussière dans l'air nous permet de respecter la législation de la sécurité au travail, de travailler plus efficacement et d'obtenir de meilleurs résultats. De plus, il est bon pour la santé d'évoluer dans un environnement sans poussière.

## Importance de mesurer la poussière

**Il existe plusieurs moyens d'identifier l'origine de la poussière et l'étape de travail qui la génère.**

### **Instruments à lecture directe**

Les instruments à lecture directe mesurent la concentration de poussière sur une certaine durée : on aspire l'air pollué dans une chambre close et on mesure l'intensité de diffusion de la lumière avec un laser. Les instruments à lecture directe peuvent permettre d'analyser rapidement un environnement ou d'identifier les sources de poussière.

### **Échantillonnage stationnaire**

Les échantillons stationnaires n'ont pas pour but de mesurer l'exposition des personnes, mais plutôt la poussière à un endroit spécifique. Les échantillons stationnaires peuvent permettre d'identifier des sources d'exposition à la poussière et des zones de travail potentiellement dangereuses pour les ouvriers exposés longtemps à des environnements poussiéreux.

### **Techniques visuelles**

La diffusion de fumée à l'aide de tubes spéciaux peut permettre de démontrer la manière dont la poussière se disperse à partir de sa source.

### **La lampe à poussière**

Un autre moyen visuel de tester la présence de poussière est de placer une « lampe à poussière » de manière que la poussière disperse la lumière et révèle les poussières fines généralement invisibles à l'œil nu. Si la lampe est bien placée, il est possible d'observer le mouvement de la poussière provoqué par un système d'échappement ou par la respiration de l'opérateur.

### **Imagerie vidéo**

Les techniques de visualisation exploitant l'imagerie vidéo combinent le signal émis par une caméra vidéo et le résultat donné par un instrument à lecture directe. Cela résulte en une mesure continue des concentrations de poussière avec un temps de réponse très rapide. L'analyse vidéo de l'exposition constitue un moyen efficace de révéler ou de confirmer les sources d'émission, et de définir leur importance relative.

**Il est également utile de discuter avec les employés, qui peuvent apporter des informations importantes sur les sources de poussière et sur la manière dont elle se propage.**





## Importance d'un air propre

**La qualité de l'air que nous respirons est essentielle à notre bien-être.** Dans le monde entier, la pollution de l'air constitue un enjeu sanitaire majeur.

Selon une nouvelle étude réalisée par une équipe d'ingénieurs environnementaux de pointe et par des chercheurs en santé publique, **la pollution de l'air réduit l'espérance de vie globale de plus d'un an.\***

**Des normes internationales régissant la qualité de l'air ont été définies pour protéger la santé publique.** La qualité de l'air s'améliore lentement, mais il reste encore beaucoup à faire.

\*<https://pubs.acs.org/doi/10.1021/acs.estlett.8b00360>

## Idées reçues et réalités sur la poussière

**Idée reçue :** La poussière n'est pas nocive si les surfaces sont nettoyées assez souvent !

**Réalité :** La poussière la plus dangereuse est celle dite «invisible», qui peut rester en suspension dans l'air pendant longtemps et qui s'accumule dans les poumons.

**Idée reçue :** Toutes les poussières sont les mêmes !

**Réalité :** On distingue plusieurs types de poussières. Par exemple, les résidus de peinture peuvent s'avérer hautement toxiques et la poussière provenant du bois brut est extrêmement nocive si elle est inhalée pendant longtemps.

**Idée reçue :** Grâce aux outils sans poussière, inutile de porter des équipements de protection.

**Réalité :** Même si la solution sans poussière de Mirka supprime quasiment toute pollution de l'air, il est recommandé de toujours préserver sa santé en portant des équipements de protection.

**Idée reçue :** Tous les papiers abrasifs s'adaptent aux ponceuses et aspirateurs pour poncer sans poussière.

**Réalité :** Oui et non. Il est possible d'utiliser n'importe quel abrasif perforé, mais pour un résultat réellement sans poussière, utiliser des abrasifs maillés combinés à des outils électroportatifs appropriés.

**Idée reçue :** Les équipements sans poussière ne nécessitent aucune maintenance.

**Réalité :** Pour maintenir des performances sans poussière, les filtres, les sacs à poussière et les abrasifs doivent être remplacés régulièrement.



## Mirka, dévouée à un monde sans poussière

Mirka est l'entreprise pionnière reconnue pour ses solutions de ponçage sans poussière et nous avons réussi là où de nombreux autres ont échoué. Nous sommes les premiers inventeurs du ponçage sans poussière, aujourd'hui devenu un standard dans l'industrie. Les solutions sans poussière de Mirka associent des outils électriques ergonomiques, le maillage abrasif Abranet® parfaitement symétrique et un extracteur de poussière efficace.

Grâce aux milliers de trous de l'Abranet®, chaque particule poncée se trouve à moins de 0,5 mm d'un orifice d'extraction. Enfin, l'aspiration continue de la poussière par l'extracteur permet d'obtenir un ponçage réellement sans poussière. Cela contribue à un environnement de travail propre et sain, à réduire la quantité de poussière et de particules dangereuses, tout en améliorant l'efficacité et la motivation au travail.

En maintenant les abrasifs et les surfaces de ponçage constamment dénués de poussière, la durée de vie de l'abrasif est prolongée et les problèmes tels que la formation d'agréats de poussière et d'encrassement sont évités.

**En résumé, le ponçage sans poussière n'est pas seulement un investissement. Il en va de votre productivité, de votre rentabilité et du développement de votre activité, en mettant l'accent sur la santé et la sécurité.**

## La solution sans poussière et digitale par Mirka



## Comment nous contacter

Merci d'avoir pris le temps de lire ce mini-guide. Pour toutes questions ou informations complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter.

Retrouvez-nous sur [www.mirka.fr](http://www.mirka.fr)  
E-mail: [contact.fr@mirka.com](mailto:contact.fr@mirka.com)

Dedicated to the finish.